



DANZAS SAGRADAS

La experiencia coporal del
Eneagrama



MOVIMIENTOS, DE ATENCIÓN DIVIDIDA

¿QUÉ SON LAS DANZAS SAGRADAS?

Son la posibilidad de optimizar la forma de pensar, sentir y actuar a través de movimientos corporales armónicos, transformadores y estéticos.

¿PARA QUÉ SE USAN?

Para armonizar el pensar, el sentir y el hacer, obteniendo coherencia, claridad de percepción y una forma de estar mas presente para disfrutar el paso de la vida.

Te recuerdo que las posturas y los movimientos corporales son el mouse del cerebro.

¿DE DÓNDE PROCEDEN?

III.- Las Danzas y Movimientos Sagrados se basan en danzas rituales muy antiguas -2500 años AC- estas fueron incorporadas al Occidente por George Ivanovich Gurdjieff, un famoso místico del Cáucaso, quien a principios de este siglo creó muchas otras danzas y ejercicios, inspirado en las danzas tradicionales que descubrió en el medio y lejano oriente.

¿QUÉ SE PUEDE LOGRAR?

IV. Las Danzas y Movimientos Sagrados son considerados como “arte objetivo”, ya que expresan lo mas profun-

do de nuestras emociones, pensamientos y personalidad. Los movimientos que desarrollamos nos ponen en contacto con nuestro ser interior. Las Danzas o Movimientos Sagrados son realmente originales y carismáticos, pero más que eso, producen en nosotros una gran armonía entre nuestro cuerpo, intelecto y emociones.

V.- Las Danzas producen en quien las practica un despertar de ese estado de dormidez profunda en que nos encontramos continuamente, nos ayudan a despertar de esa inconciencia, producto de tantos hábitos y condicionamientos en que nos movemos como robots a lo largo de nuestra existencia. El resultado es un estado de conciencia real y único, un equilibrio profundo de nuestro ser, un nuevo sentido en nuestro ritmo interior, un estado de alerta relajado, un silencio y gracia naturales.

¿CÓMO SE PRACTICAN?

VI.- La enseñanza de las danzas y movimientos se realizan principalmente en un ambiente de silencio, lo que crea un ambiente muy propicio para su aprendizaje, logrando la conexión armónica entre el cuerpo y el espíritu. No hay necesidad de tener habilidades especiales para aprender y practicar las danzas o movimientos, lo que si es necesario es tener una mente abierta y deseos reales de vivir la experiencia de ellas como un camino diferente.

Podemos aprender a contener y centrar nuestra energía es una disciplina que nos conduce a la libertad.

VII.- El proceso de aprendizaje es individual hasta un punto donde se da una conexión profunda con el grupo, es como estar en soledad y simultáneamente compartiendo juntos todo el grupo, aceptando la responsabilidad individual e integrándonos a la totalidad. Estas danzas y movimientos son ejecuciones muy antiguas y nos significan un gran regalo que llega a nosotros de seres humanos iluminados. Ellas nos tocan con la cualidad de la meditación, ellas están siendo creadas al momento de experimentarlas. Son el alfabeto del alma.

COSTO TOTAL:

\$4,000.00 (Cuatro mil pesos m.n. 00/100) México

PLAN DE PAGOS:

3 PAGOS DE \$1,333.00

FORMATO:

Todas las reuniones son vía zoom



FORMA DE PAGO:

Puedes hacer depósitos ya sea por transferencia electrónica, en ventanilla o en Oxxo en la siguiente cuenta:

BANAMEX

Georgina Fernández González

Clabe: 002650700885039944

Tarjeta: 5204167330922592

o Vía **Paypal** (aplica para alumnos internacionales) a cualquiera de las siguientes direcciones:

soybuscadora@gmail.com

admisiones@plenium.com.mx

También puede hacerse vía Western Union.

En caso de necesitar esta opción, favor de enviarnos un mail.

admisiones@plenium.com.mx

Por favor **envíanos** tu recibo vía mail o Whatsapp junto con **tu dirección de correo electrónico** para hacerte llegar el enlace a las reuniones y las recomendaciones generales.



WhatsApp y teléfono: +52 1 2225315333

Correo: info@plenium.com.mx

www.facebook.com/pleniumDH9

instagram.com/plenium_desarrollo_humano

youtube.com/c/PleniumDesarrolloHumano